

CURSO ANUAL EN MASOTERAPIA

INDICE



03 ¿QUIÉNES SOMOS?
Conoce Nuestra OTEC

10 ¿ASPECTOS
Técnicos

16 CERTIFICACIÓN
Diplomado Masoterapia

05 DESCRIPCIÓN DE
La capacitación

11 CONOCE A NUESTROS
Docentes

14 PASO A PASO
Inscripción Online

07 SELLOS DEL
Estudiante

13 INFORMACIÓN
Clave

17 REDES
Sociales

08 PERFIL DEL
Egresado

14 MALLA CURRICULAR
Primer Semestre

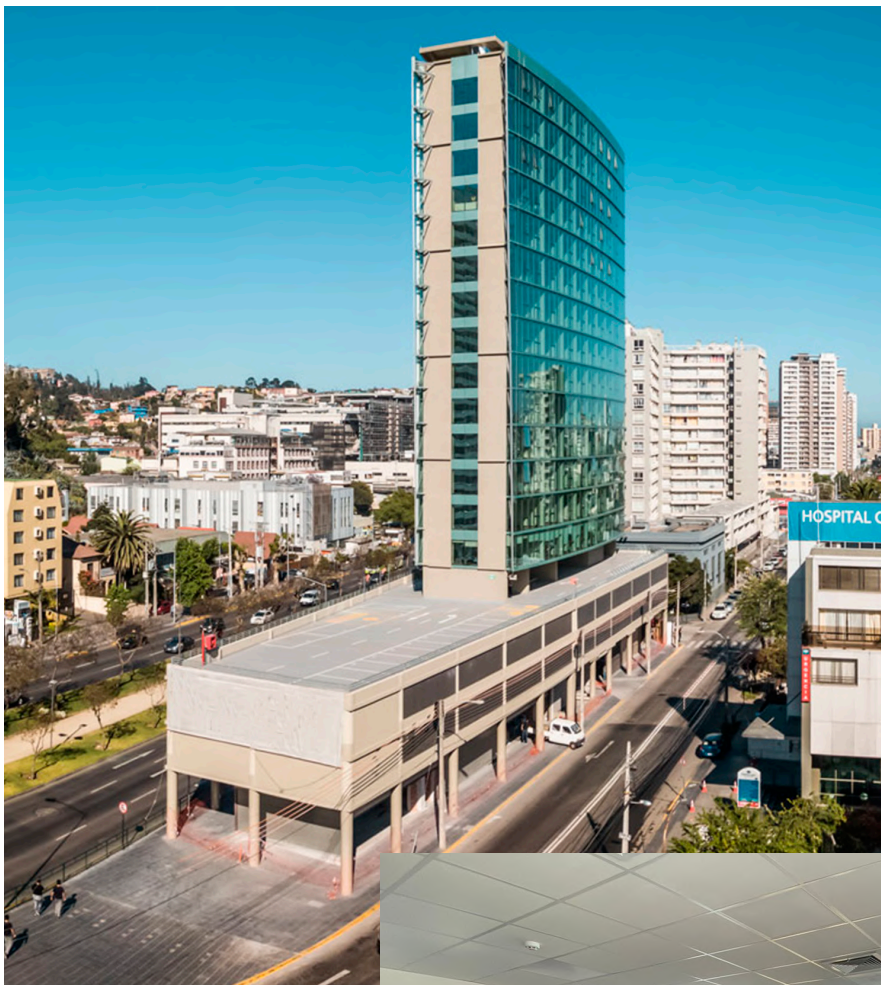
18 CONTÁCTANOS

09 PLAN DE
Estudios

15 MALLA CURRICULAR
Segundo Semestre

QUIÉNES SOMOS

Conoce Nuestra OTEC



Conoce Nuestra OTEC

OTEC CENAKIN es un organismo técnico capacitador, reconocido por SENCE con el N° 19606, que imparte capacitaciones según las normativas legales aplicables. Su misión es formar personas para el nuevo mundo con compromiso y excelencia.

Llevamos más de 19.000 horas (8 años) capacitando a más de 1.000 estudiantes para el mundo del trabajo, enfocándose en la práctica, la autogestión, lo técnico, las evidencias teóricas y la afectividad.

Nuestra visión es ser la mejor OTEC a nivel nacional entregando valor real a la sociedad.

DESCRIPCIÓN

De La Capacitación

El curso anual de masoterapia otorga la capacitación en masajes cursando un plan de estudios de **10 meses con un total de 150 horas** de capacitación entre clases teóricas, clases prácticas presenciales y contenido grabado. El estudiante deberá aprobar **13 técnicas masajes** de carácter práctico y lectivo. El objetivo es aprender y potenciar las **técnicas de masofilaxia y masoterapia** para aplicarlas en diferentes contextos.

Este plan de estudios se desarrolla con nuestros sellos institucionales, considerando métodos, técnicas y aplicaciones propias para la capacitación. De especial relevancia son las **prácticas presenciales** durante el proceso formativo y el desarrollo competente del estudiante.

También se contempla contenidos transversales que promueven el **empoderamiento, afectividad y la autogestión** fortaleciendo el sello que tiene nuestra **OTEC CENAKIN**.



Título: Masoterapeuta Integral.



Duración: 150 horas totales distribuidas en 10 meses.



Requisitos de titulación: Malla curricular aprobada.



Sello De Estudiante

En Otec Cenakin, nuestra formación en masoterapia va más allá de las habilidades técnicas, abarcando el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Nuestros sellos internos destacan valores y competencias clave que consideramos esenciales para el éxito profesional. Estos distintivos reflejan nuestro compromiso con una educación de alta calidad y subrayan nuestra misión de formar profesionales de la masoterapia que lideren con integridad, empatía, innovación y emprendimiento, impactando positivamente en la vida de sus clientes y en su comunidad.



Emprendedor

Logra construir su camino personal y laboral



Afectivo

Se conecta con su afectividad y la de otros



Íntegro y Ético

Valores y principios



Innovador

Hace preguntas para transformar positivamente su entorno

Perfil Egresado

El estudiante estará capacitado para desarrollar las técnicas de masajes potenciando el bienestar de las personas y la comunidad.

El egresado o egresada del curso anual en masoterapia de OTEC Cenakin podrá:

- ▶ Aplicar diferentes técnicas de masajes en personas sanas o asintomáticas para mejorar el bienestar de estas.
- ▶ Promover el bienestar de las personas, con fines preventivos y de manera responsable y comprometida, según las características de los participantes y su contexto.
- ▶ Emprender, enfocados en la mejora del bienestar de las personas, éticamente y respetando las normativas vigentes de la aplicación de las técnicas de masajes.



Plan De Estudios

Campo Ocupacional

Los estudiantes capacitados en el curso anual en masoterapia podrán desempeñarse principalmente de forma independiente o trabajar en spa, hoteles, cruceros principalmente.

Desarrollo de la capacitación

Formato: Presencial

El desarrollo de las técnicas de masajes se realizarán presencialmente con clases 1 vez a la semana entre marzo y diciembre 2025. Cada clase tendrá una duración entre 3 a 4 horas, en las cuales se realizarán actividades teóricas, prácticas y otras según el programa.



Aspectos Técnicos



CERTIFICADO Y DIPLOMA

Al finalizar el curso anual en masoterapia, obtendrás un certificado digital y diploma impreso que acredita tu participación.



TIEMPO

Contamos con horarios diurnos, sábados am y vespertinos.



HORARIO

150 horas totales distribuidas en 10 meses, entre horas prácticas, horas teóricas y contenido en aula virtual.



AULA VIRTUAL

Acceso a aula virtual, donde se encuentran contenidos, archivos y videos con contenido relevante para el diplomado.



TALLERES OPTATIVOS

En el segundo semestre el alumno deberá elegir entre masaje tailandés o masaje shiatsu.



CONOCE A

Nuestro Cuerpo Docente

Cuerpo Docente



Jorge Rojas Sánchez

Docentes y encargado de área pedagógica

Licenciado en Kinesiología P.U.C.V. Magíster en marketing USACH.

Diplomado en gerontología educativa
Universidad Mayor.
Certificado en Masaje Tailandés.
Certificado en Masaje deportivo,
Escuela EUESPA España.
Certificado en Ventosaterapia.
Certificado en Reflexología.
Certificado en Drenaje linfático manual.
Certificado en punción seca.



Tamara Bahamondes

Docentes

Licenciada en Nutrición de la Universidad de Valparaíso.

Certificada en masaje reductivo y
anticelulítico OTEC CENAKIN
Certificada en drenaje linfático manual
OTEC Cenakin.
Diplomado en Herramientas de
Intervención para la conducta Alimentaria,
con enfoque Integral y Psiconutricional.
Escuela Chilena de Psiconutrición
Certificación en Nutrición Vegetariana,
nutrición Deportiva y Psicología de la
Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
Capacitación en Antropometrista ISAK 1
Universidad Playa Ancha Valparaíso



Guillermo Leiva

Docentes

Licenciado en kinesiología de la Universidad Andrés Bello.

Diplomado en masoterapia OTEC Cenakin.
Certificado en punción seca.
Certificado en ventosa terapia.
Certificado en técnica de tape muscular.



Camila González

Asistente de Aula

Técnico educación diferencial CFT Universidad Santo Tomás

Educadora diferencial mención en
discapacidad intelectual Instituto Helen
Keller
Certificada en terapeuta floral
Certificada en diplomado Masoterapia
integral OTEC Cenakin
Certificada en reflexología podal, manual y
facial OTEC cenakin
Certificada en masaje shiro Champi OTEC
cenakin
Certificada en biomagnetismo
Estudiante técnico en enfermería DUOC
UC



Información Clave



HORARIOS

Opciones de horarios clases prácticas:
Diurno, Vespertino o Sábados Am.



REQUISITOS

Mayores de 18 años, Licenciado o licenciada en enseñanza media, para extranjeros con cédula de identidad nacional chilena.



INCLUYE

Diploma.
Acceso a aula virtual.
Material de estudio digital.
Certificado Digital de Aprobación.



Malla Curricular De Curso Anual En Masoterapia / Primer Semestre

TEÓRICO SEMESTRE 1

Introducción A La Masoterapia	Tejido músculo Esquelético	Obesidad Celulitis
Histología y Tipos De Piel	Contractura Muscular	Nutrición en Masaje Reductivo
Propiedades Mecánicas De La Piel	Sistema Circulatorio	Fundamentos De Ergonomía
Sistema Nervioso y Percepción	Sistema Linfático	Posturas Ergonómicas en camillas
Fundamentos de Piedras Calientes	Anatomía Linfática	Líneas De Tensión Facial
Anatomía Humana	Edema y Linfedema	
Anatomía músculo Esquelética	Tejido adiposo	

Examen
Teórico - Práctico

PRÁCTICO SEMESTRE 1

Protocolo De Atención	Práctica De Masaje Relajante Facial	Práctica de masaje descontracturante Zona Dorsal	Práctica De Drenaje Linfático Manual Extremidades Superiores
Prevención De Lesiones En Masajes	Práctica De Masaje Relajante Abdominal	Práctica de masaje descontracturante Zona Lumbo Sacra	Práctica De Drenaje Linfático Manual Extremidades Inferiores
Práctica De Masaje Relajante Cráneo Cervical	Práctica De Masaje de Masaje Con Piedras Calientes Prono	Práctica de masaje descontracturante Extremidades Superiores	Práctica de masaje reductivo abdominal
Práctica De Masaje Relajante Tronco	Práctica De Masaje de Masaje Con Piedras Calientes Supino	Práctica de masaje descontracturante Extremidades Inferiores	Práctica de masaje anticelulítico
Práctica De Masaje Relajante Extremidades Superiores	Anatomía Palpatoria	Práctica De Drenaje Linfático Manual Facial	Práctica de Maderoterapia
Práctica De Masaje Relajante Extremidades Inferiores	Práctica de masaje descontracturante Cráneo Cervical	Práctica De Drenaje Linfático Manual Tronco	Práctica de skin care
			Práctica De Drenaje Linfático Manual Abdominal

Examen
Teórico - Práctico



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica
 ■ Ramo optativo (Solo se selecciona 1)
 ■ Asignatura práctica
 ■ Exámenes

Malla Curricular De Curso Anual En Masoterapia / Segundo Semestre

TEÓRICO SEMESTRE 2

Fundamentos de masaje en silla	Reflexología podal sistema corporales	Introducción a la anatomía energética
Protocolo de masaje en silla	Reflexología podal sistema óseo	Concepto de Pranayama
fundamentos del masaje deportivo	Reflexología podal sistema muscular	Diferenciación en servicio de masaje
fisiología deportiva	Reflexología podal sistema linfático	Concepto de Chakras
Nutrición en Masaje Deportivo	Fundamentos de la ventosa terapia	Líneas energéticas corporales
Concepto de salud y bienestar	Neurofisiología de la ventosa terapia	Filosofía ayurvédica
Fundamentos de reflexología	Fisiología de la ventosa terapia	
Emprendimiento en masaje	Gestión de habilidades	Diferenciación en servicio de masaje

Examen
Teórico - Práctico

PRÁCTICO SEMESTRE 2

Práctica De masaje en silla relajante	Práctica De reflexología podal cartilla órganos	Práctica ventosas extremidades superiores
Práctica De masaje en silla descontracturante	Práctica reflexología podal cartilla sistema esquelético	Práctica ventosas extremidades inferiores
Práctica De masaje deportivo regenerativo tren superior	Práctica reflexología podal cartilla sistema linfático	Práctica masaje ayurvédico Shiro Abhyanga
Práctica De masaje deportivo regenerativo tren inferior	Práctica reflexología podal cartilla sistema nerviosos	Práctica masaje ayurvédico THAND Abhyanga
Práctica De masaje deportivo pre competitivo	Práctica ventosas facial	Práctica masaje ayurvédico NALA Y NADI Abhyanga
Práctica De masaje deportivo post competitivo	Práctica ventosas tronco	Práctica masaje ayurvédico HAST y PAD Abhyanga
Uso de redes sociales en servicio de masaje	Cómo obtener clientes mensuales	

Práctica de masaje tailandés

Práctica de masaje shiatsu

Examen
Teórico - Práctico



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica	■ Asignatura práctica empre.
■ Asignatura práctica	■ Ramo optativo (Solo se selecciona 1)
■ Asignatura teórica empre.	■ Exámenes

Certificación del Curso Anual En Masoterapia

Los programas formativos ofrecidos por **OTEC CENAKIN** se clasifican como cursos, talleres y diplomados.

Estos programas se consideran como una adquisición de habilidades y conocimientos prácticos y teórico no profesional, lo que equivale a la adquisición y validación de un oficio.

Si un individuo o estudiante, ya posee un grado académico o una certificación relacionada con el área de estudio o curso, entonces su participación en estos programas se percibe como una especialización para dicho campo.

Nuestros programas académicos se fundamentan y ajustan a las regulaciones legales vigentes en Chile y no internacionales, ya que cada país posee normativas específicas para sus áreas académicas.



Paso a Paso Inscripción Online



Realiza tu compra
en www.cenakin.cl



Admisión te
contactará



Deberás firmar los
documentos y
ficha de alumno



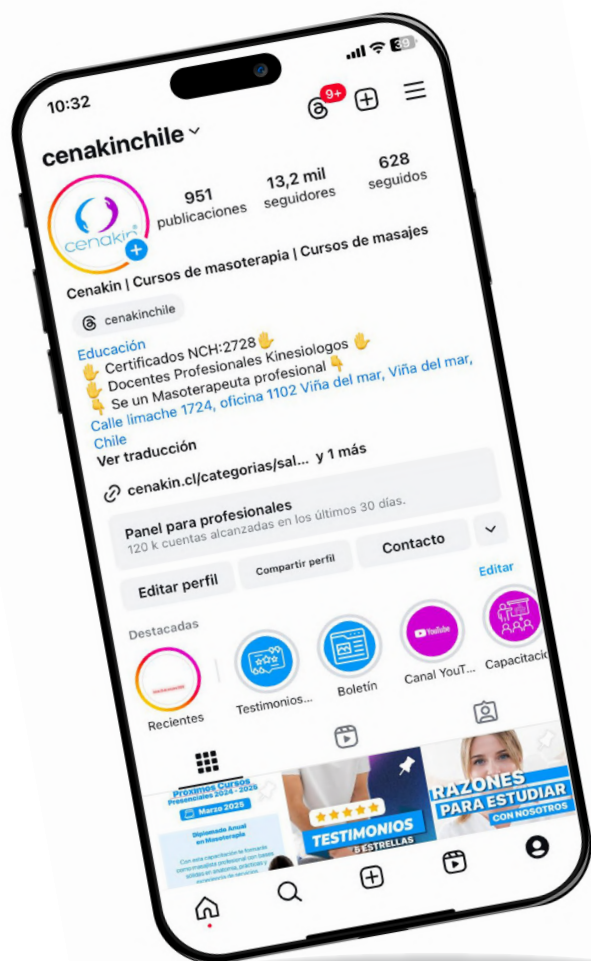
Recibirás un correo
con el link de la
primera clase online

MATRÍCULA PRESENCIAL

Para realizar el proceso de forma presencial, acércate a nuestra oficina durante el horario de atención. También puedes llamarnos para coordinar una cita directamente con administración.



Redes Sociales



+56 9 48 56 7157
+56 9 44 87 1048



@cenakinchile
@metricachl



Métrica Escuela de marketing
y marketing digital
Cenakin Chile



@cenakinchile
@cenakinsalud
@metricachl



@cenakinchile
@cenakinsalud
@cenakin_digital



www.linkedin.com/in/otec-cenakin

Contáctanos

Teléfonos y whatsapp



+56 9 48 56 7157

+56 9 44 87 1048

Correos



Consultas y inscripciones a
admision@gmail.com

Para nuestros alumnos y finanzas
dae.cenakin@gmail.com

Página web



www.cenakin.cl



Dirección



Calle Limache 1724, oficina 1102 Ed.
Contemporáneo, Viña del Mar.

